

ダブルス強化レッスン

～少人数制 2 時間集中強化レッスン～

【野上コーチが参加者に伝えたい事】

- ① 『センターセオリー』を強く意識すること
- ② 『ノータッチエースを取られる』ことは悪い事じゃない
- ③ 『プレッシャーを掛けて』相手のミス誘発すること

上記のポイント 3 点を理解してもらい、ダブルスの勝率を上げられるようにしたいと思います。

レベルに不安な方もいらっしゃると思いますので、1 部：初中級クラス、2 部：中級～中上級クラスにレベル分けを行いました。

今回の定員は 4 名とさせていただきます。

ご参加の希望の方はお早めにお申込みをお願いします。



■レッスンテーマ

- ・攻めも守りもセンターを意識しよう！
- ・常にリスクを考えてコースを狙おう！
- ・「良いミス」と「悪いミス」を区別しよう！

■イベントの目標

- ・センターセオリーで手堅いテニス習得
- ・無駄なミスをしないようになること
- ・ダブルスの勝率の向上

以上を目標にさせて頂き、練習していきます。

ご参加お待ちしております。

■日時：

1 部：9 月 2 1 日（土）14：00～16：00

2 部：9 月 2 1 日（土）16：30～18：30

■対象：1 部：初中級 2 部：中級～中上級

■料金：会員：各 4,320 円（税込）

ビジター：各 4,860 円（税込）

■定員：各 4 名 ※定員に達し次第締切ります。

■最小実施人数：各 3 名

■申込開始：9 月 9 日（月）からです。

■キャンセル：イベント前日より 100%掛かります。ご注意ください。

■よくある質問

Q→ダブルス以外も少しは教えてもらえますか？ A→ダブルス以外については別日におこなう予定です。

Q→定期的に開催予定ですか？ A→反響があれば定期的にイベントを開催いたします。

Q→当日の参加はできますか？ A→当日枠に空きがあれば参加可能です。

Q→参加者のレベルが高そうで不安です。 A→当日のメンバーで上手くレベル分け行うのでご安心ください。

■申し込み方法

サービスエースからのお申し込みをお願いします。

サービスエース内の「イベント」の欄をクリックし、そこからお申し込み頂けます。

サービスエースからのお申し込みは、レッスン開始の 30 分前までとなります。

※イベント当日、定員に空きがございましたら当日のご参加も頂けます。

ただし、先着順の為クラス定員が満員になった場合は受講できませんのでお早目にお申し込みください。