

# ダブルス強化レッスン開催

～試合を控えてる方必見～

雁行陣や並行陣での最適なポジショニングはどこなのか？  
攻める場面と守る場面の押し引きはどこなのか？

などなど、ダブルスの勝率が上がる方法を伝授いたします！

～主な練習内容～

- ①ダブルスに必要なストロークやボレーの技術練習
- ②雁行陣のフォーメーション練習
- ③雁行陣から並行陣の展開練習
- ④試合の中で攻めるポイントと守るポイントの見極め
- ⑤総まとめ

などなど、ダブルスでの様々な場面を想定してレッスンを行います！  
たくさんのご参加お待ちしております！

**ロフを制するものは試合を制す！**  
押し引きがちゃんとわかっていれば、無理をすることもな  
く自然と勝てるようになるのです！  
その辺の見極めを試合の前までに覚えておきましょう！



野上コーチ

- 日時 2019年4月16日(火)  
9:00～12:00
- 対象 中級者（女子連ランクC～D級）  
※女子連に加入されていない方もご参加出来ます。
- 定員 6名 ※定員に達し次第締め切りとさせていただきます。  
最低実施人数 3名以下の場合は中止となります。
- レッスン料 ●会員様 3,780円(税込) ビジター参加4,320円(税込)
- 申込 **申込開始日 4月9日(火)** からとなります。  
フロントにてお申込みをお願いします。  
会員様はサービスエースからの申込みも可能です。  
※サービスエースの申込みは開催日の前日までとなります。  
※定員に空きがある場合は当日のお電話での申し込みが可能です。
- キャンセル 4月15日(月)よりキャンセル料が100%発生致します。十分ご注意ください。