

ウインググローバルテニスアカデミーの「いいところ!」は...

- 1 スクール在籍中はお休みされたレッスンの振替が6か月有効です。
- 2 地域密着型で通いやすい環境
- 3 テニスを始めたい時、いつでも入校可能です
- 4 複数受講や家族で通うと割引対象でお得です!
- 5 子供クラスは「受け付け放題」で開催クラスに何回でも受講可能!
※対象施設はお問い合わせください。
- 6 月単位での休会システム導入! ※休会中に振替チケットが使えます

テニスをする10の理由

- 01 **ダイエットに効果がある**
シングルス18回につき580~870kcal消費する。
- 02 **長生きできる**
週に3時間のテニスによって心臓疾患のリスクが56%軽減される。
- 03 **心臓・筋肉・骨が強くなる**
他のスポーツに比べ、テニスをすると心臓血管系の罹患率が低い。
- 04 **ハンド・アイコーディネーションの向上**
テニスを行うことで敏捷性、バランス、コーディネーション、反応時間が向上する。
- 05 **ストレスを軽減する**
テニスはメンタル面、社会的側面においても大いにメリットがある。
- 06 **能力を高める**
戦略的なプレーは脳を活性化させる。テニスをやる子は成績が向上する。
- 07 **問題解決力の強化**
幾何学や物理学を駆使したコース戦略は、様々な面で活用できる。
- 08 **家族や友達と楽しめる**
年齢を問わず、気軽に準備で多くの人と楽しめる。
- 09 **チームワークやスポーツマンシップの向上**
ダブルスや団体戦を通じてコミュニケーション能力がアップする。
- 10 **ソーシャルスキルの向上**
テニスを行うことでより明るく、よりポジティブ思考になる。

こどもテニスのメリット



ゴールデンエイジ(5歳~)の運動との関わり方で未来が変わる!?

運動神経は遺伝ではなく、ゴールデンエイジと呼ばれる神経系の発達が著しい時期(5歳~8歳)に適切な運動をするかしないかで、大きく違ってきます。そのゴールデンエイジの期間に、基本運動を身に付けることが運動神経の発達につながります。



学校の体育だけでは、運動量は足りません!

文部科学省が行っている「体力・運動能力調査」によると、子どもの体力・運動能力ともにどんどん低下しているそうです。一方、身長と体重は、逆に親の世代を上回って、体格が良くなっているにもかかわらず、靴のヒモが結べない、スキップができないなど、自分の体を操作する能力の低下も指摘されています。テニスでは運動の基礎となる、「股振る」「走る」「打つ」など、あらゆるスポーツの基本的動きが身につきます。



坂戸店

タイムスケジュール

※月会費は各施設のホームページをご確認ください。

時間	月	時間	火	水	木	金
9:15 10:45	初級	9:15 10:45	上級	初級	中級	
11:00 12:30	はじめて	11:00 12:30	中級	中級	上級	
12:45 14:15	中級	12:45 14:15	初級	上級	プライベート	
14:30 16:30	プライベート レッスン イベント	15:30 16:30	テニスポ KIDS	プライベート レッスン イベント	テニスポ KIDS	
16:40 18:00	ジュニア (C2/C3)	16:40 18:00	ジュニア (C2/C3)	ジュニア (C2/C3)	ジュニア (C2/C3)	
18:55 20:25	中級	18:00 20:00	プライベートレッスン イベント			
20:30 22:00	初級	20:00 21:30		上級	上級	

休校日

時間	土	日
7:00 8:20	ジュニア (C2/C3)	ジュニア (C2/C3)
8:40 10:10	初級	初級
10:30 12:00	中級	上級
12:20 13:50		中級
16:30 18:00	初級	
18:20 19:50	上級	



コーチ紹介

資格を持ったプロコーチが
お客様の身体や技術、
運動能力に合わせて
レッスンします!



坂戸校 吉野コーチ



熊谷校 山下コーチ

熊谷店

タイムスケジュール

※月会費は各施設のホームページをご確認ください。

時間	月	火	水	木	金
9:00 10:30	初級		中上級	初級	中級
11:00 12:30	中級		中級	中上級	初級
15:45 16:30		休校日			キッズ
16:30 17:50	ジュニア		ジュニア	ジュニア	ジュニア
17:55 19:15	ユース		ジュニア A	ジュニア A	ジュニア A
19:25 20:55	初級		初級	中級	中級

時間	土	時間	日
7:30 8:50	ジュニア	8:10 9:30	ジュニア
8:50 9:35	キッズ	9:35 10:20	キッズ
9:40 11:10	初級	10:25 11:55	初級
11:20 12:50	中級	12:00 13:30	中級
13:00 14:30	初級	13:35 15:05	初級
14:30 16:00	はじめて	15:10 16:30	ジュニア
17:30 19:00	ユース	17:30 19:00	ユース

※熊谷店・南栗橋店のスケジュールはホームページをご確認ください。

秋の入会キャンペーン

入会
登録金
&
1か月会費

0円

さらに!

大人 テニスシューズ or
ラケットバック
子供 テニスラケット

+

プレゼント!

各店先着20名様
12/15(月)まで

※用品はスクール指定の物になります。

ウインググローバルテニスアカデミー熊谷
埼玉県熊谷市小島157-1(熊谷さくさ公園公園内)
設備充実も充実! 広々オムニコート
で思いっきりプレーできます。 ☎048-594-7637

ウインググローバルテニスアカデミー坂戸
埼玉県坂戸市大字石井1550(坂戸市市民総合運動公園内テニスコート)
ジュニアから大人までレベルに合わせた
充実のカリキュラム! 設備充実も充実! ☎049-284-6700

ウインググローバルテニスアカデミー南栗橋
埼玉県久喜市南栗橋10-18-2
完全独立しているコートで
雨を気にせずプレーできます。 ☎0480-52-2831

河合楽器テニススクール(浦郡店)
愛知県蒲郡市金平・市原(河合テニスコート) ※協力:ウインググローバル
テニスアカデミー
自然豊かな環境でのびのび
プレーできます。
※ソフトテニスも実施しております。 ☎090-1757-6601



WINGGLOBAL テニス アカデミー ウインググローバルテニスアカデミー

店舗詳細は ウインググローバルテニス 検索
<https://www.wingglobal.jp/>