

ウインググローバルテニスアカデミーの「いいところ!」は...

- ① スクール在籍中はお休みされたレッスンの振替が6か月有効です。
- ② 地域密着型で通いやすい環境
- ③ テニスを始めたい時、いつでも入校可能です
- ④ 複数受講や家族で通うと割引対象でお得です!
- ⑤ 子供クラスは「受け付け放題」で開催クラスに何回でも受講可能!
※対象施設はお問い合わせください。
- ⑥ 月単位での休会システム導入! ※休会中に振替チケットが使えます

テニスをやる10の理由

- 01 **ダイエットに効果がある**
シングルス1時間につき580〜870kcal消費する。
- 02 **長生きできる**
週に3時間のテニスによって心臓疾患のリスクが56%低減される。
- 03 **心臓・筋肉・骨が強くなる**
他のスポーツに比べ、テニスをする人は心臓血管系の罹患率が低い。
- 04 **ハンド・アイコーディネーションの向上**
テニスを行うことで敏捷性、バランス、コーディネーション、反応時間が向上する。
- 05 **ストレスを軽減する**
テニスはメンタル面、社会的側面においても大いにメリットがある。
- 06 **能力を高める**
戦略的なプレーは脳を活性化させる。テニスをやる子は成績が向上する。
- 07 **問題解決力の強化**
幾何学や物理学を駆使したコース戦略は、様々な面で活用できる。
- 08 **家族や友達と楽しめる**
年齢を問わず、気軽な準備で多くの人と楽しめる。
- 09 **チームワークやスポーツマンシップの向上**
ダブルスや団体戦を通じてコミュニケーション能力がアップする。
- 10 **ソーシャルスキルの向上**
テニスを行うことでより明るく、よりポジティブ思考になる。

子どもテニスのメリット



ゴールデンエイジ(5歳〜)の運動との関わり方で未来が変わる!?

運動神経は遺伝ではなく、ゴールデンエイジと呼ばれる神経系の発達が著しい時期(5歳〜8歳)に適切な運動をするかしないかで、大きく違ってきます。そのゴールデンエイジの期間に、基本運動を身に付けることが運動神経の発達につながります。

学校の体育だけでは、運動量は足りません!

文部科学省が行っている「体力・運動能力調査」によると、子どもの体力・運動能力ともにどんどん低下しているそうです。一方、身長と体重は、逆に親の世代を上回っていて、体格が良くなっているにもかかわらず、靴のヒモが結べない、スキップができないなど、自分の体を操作する能力の低下も指摘されています。テニスでは運動の基礎となる、「投げる」「走る」「打つ」など、あらゆるスポーツの基本的動きが身につきます。

坂戸店 タイムスケジュール					※月会費は各施設のホームページをご確認ください。				
時間	月	時間	火	水	木	金	土	日	
9:15 10:45	初級	9:15 10:45	上級	初級	中級		7:00 8:20	ジュニア(C2/C3)	ジュニア(C2/C3)
11:00 12:30	はじめて	11:00 12:30	中級	中級	上級		8:40 10:10	初級	初級
12:45 14:15	中級	12:45 14:15	初級	上級	プライベート		10:30 12:00	中級	上級
14:30 16:30	プライベート レッスン イベント	15:30 16:30	テニスポ KIDS	プライベート レッスン イベント	テニスポ KIDS	休校日	12:20 13:50		中級
16:40 18:00	ジュニア(C2/C3)	16:40 18:00	ジュニア(C2/C3)	ジュニア(C2/C3)	ジュニア(C2/C3)		16:30 18:00	初級	
18:55 20:25	中級	18:00 20:00	プライベートレッスン イベント				18:20 19:50	上級	
20:30 22:00	初級	20:00 21:30		上級	上級				

コーチ紹介

資格を持ったプロコーチがお客様の身体や技術、運動能力に合わせてレッスンします!

坂戸校 吉野コーチ

熊谷校 山下コーチ

熊谷店 タイムスケジュール					※月会費は各施設のホームページをご確認ください。				
時間	月	火	水	木	金	土	日	時間	日
9:00 10:30	初級		中上級	初級	中級	7:30 8:50	ジュニア	8:10 9:30	ジュニア
11:00 12:30	中級		中級	中上級	初級	8:50 9:35	キッズ	9:35 10:20	キッズ
15:45 16:30		休校日			キッズ	9:40 11:10	初級	10:25 11:55	初級
16:30 17:50	ジュニア		ジュニア	ジュニア	ジュニア	11:20 12:50	中級	12:00 13:30	中級
17:55 19:15	ユース		ジュニアA	ジュニアA	ジュニアA	13:00 14:30	初級	13:35 15:05	初級
19:25 20:55	初級		初級	中級	中級	14:30 16:00	はじめて	15:10 16:30	ジュニア
						17:30 19:00	ユース	17:30 19:00	ユース

秋の入会キャンペーン

各店先着20名様 12/15(月)まで

入会登録金 & 1か月会費 **0円** プレゼント!

大人 テニスシューズ or ラケットバック
子供 テニスラケット

※用品はスクール指定の物になります。

ウインググローバルテニスアカデミー熊谷

埼玉県熊谷市小島157-1 (熊谷さくら運動公園内)
振替制度も充実! 広々オムコートで思いっきりプレーできます。 ☎048-594-7637

ウインググローバルテニスアカデミー南栗橋

埼玉県久喜市南栗橋10-18-2
完全独立しているコートで隅を気にせずプレーできます。 ☎0480-52-2831

ウインググローバルテニスアカデミー坂戸

埼玉県坂戸市大字石井1550 (坂戸市民総合運動公園内テニスコート)
ジュニアから大人までレベルに合わせた充実のカリキュラム! 振替制度も充実! ☎049-284-6700

河合楽器テニススクール(蒲郡店)

愛知県蒲郡市金平・形原・浜町テニスコート ※協力:ウインググローバルテニスアカデミー
自然豊かな環境でのびのびプレーできます。 ※ソフトテニスも実施しております。 ☎090-1757-6601

店舗詳細は ウインググローバルテニス 検索
<https://www.winglobal.jp/>