

テニスポKIDS

スタート!
START

テニスポKIDSって何？

5～12歳の期間、体の動かし方、動作、
技術を短期間、短時間でおぼえることができる
一生に一度だけの貴重な年代を
「ゴールデンエイジ」と呼びます。

「テニスポKIDS」はゴールデンエイジ年代の
中でも神経系がもっとも発達する5～6歳を中心に
その少し前の4歳のお子さんから対象として
運動能力向上させながらテニスの上達を役立たせる
プログラムとなっています。



どんなことを行うの？

- ・コンディショニングトレーニング30分
 - ・テニスレッスン30分の
計60分のレッスン構成となっています。
- コンディショニングトレーニングでは
バランス感覚を得るため
バランスストーンなどを使うトレーニングや
ぎこちない動きにならずに体を動かせる
連結能力など行っています。
- テニスレッスンは専門のコーチが
お子様が楽しく上達するようレッスンを
行いますので初めて運動する
お子様でも安心してご参加できます。

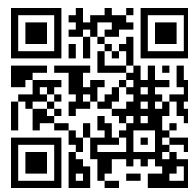


無料体験レッスンのご案内

毎週月・水・金曜日／時間15:45～16:45
申込ホームページまたはお電話にて
参加ご希望日の前日までにお申込みください。

HP:<https://www.winglobal.jp/kuki/>

※本科スクールのスケジュールや料金に関しましては ホームページよりご確認ください。



ウインググローバルテニスアカデミー 南栗橋

<https://www.winglobal.jp>

TEL 0480-52-2831

 **WINGLOBAL**
tennis academy