

# ソフトテニス6時間練習会

大会前だからもっと練習しないと・・・でも部活もあまり長い時間やらないからどうしよう！？

そこで、「6時間練習会」イベントを用意いたしました。もっと練習して大会に望みたい！サーブが不安だ！試合慣れしていないから頭が真っ白になりそう！いつも通りに打てるか心配・・・いろいろな悩みがや不安があると思いますが、その悩みや不安が少しでもなくなるようにこのイベントをご用意しました！！

また、レッスンという短い時間にアドバイスを貰ってもそれを試す時間が短いからもっと長い時間試したかった！と感じている子もいっぱいだと思います！是非、この機会に参加してください！

## ■イベントの内容

- ・基本練習
- ・サーブ練習
- ・試合形式
- ・勝つための考え方、動き方

## ■テーマ=目標

- 1、勝つための考え方
- 2、ミスを減らす！
- 3、自信を付ける！

## 日時と場所、要項

(日時) 令和6年5月5日(日)

(スケジュール) <時間割>

9:20 ~ 13:00	アップ、基礎練習	14:00 ~	サーブ練習、形式練習
13:00 ~ 14:00	昼食	15:30 ~	16:30 試合

(集合時間) 9:20までに形原コート集合 ※昼からの場合は13:00集合(昼食時間は無し)

(解散時間) 16:40解散

(中止決定) 午前、午後含め開始1時間前まで雨が降っている場合は中止となります。途中から雨天の場合も同じようにコートが使用できなくなるまで行います。その際は、こちらから連絡いたします。

(会場) 形原テニスコート

(対象) 中学2年、3年 ※2年生に関しては大会参加予定の方のみ

(定員) **各8名** ※先着順となります。ご了承ください。

(参加料) 7700円(税込) 当日徴収 ※雨天のため午後だけの場合4400円(税込)  
※お釣りのないよう、封筒に「名前」を書いて、封筒ごとお渡しください。

(持ち物) テニスのできる服装、ラケット、雨天時用着替え、飲み物、テニスノート  
※動きが多くなりますので飲み物は多めにお持ち下さい。(ノートがない場合は用意をお願いします。)  
自動販売機もありますので、お金を持たせていただいても構いません。  
ただし金品の紛失等は責任を負いかねます。

(お申し込み) ショートメールにてお申込みお願いします。  
**氏名、クラス**を本文に入力し、送信お願い致します。

ご不明な点は安井コーチまでお問い合わせください。

※お申し込み期限はイベント前日までとなります。

※ただしキャンセルはイベント3日前となります。3日前を過ぎますとキャンセル料は参加費の全額を頂きます。

## ○よくある質問

Qこれに出たら試合で勝てますか？？Aはい。勝つ可能性は上がります。

Q初心者でルールもわからないですが大丈夫ですか？Aすべて教えますので問題ありません。安心してください。

Q雨天で途中中止はありますか？Aはい。ありますがコートが使えなくなるまで決行致します。