

# 【大会前ダブルスペア練習・サーブ練習会】

春の大会に向けてダブルス練習を行います。苦手・不安なところを解決して今後に繋げて行きましょう！

✓フォーメーションや戦術が分からない...

✓試合に勝ちたいが勝つために何をすればいいのかわからない...

✓ペアとの息・連携が合わない...

今回は、春の大会に向けてダブルス練習を行います。

ダブルスの形式練習の中で、何が足りないのかを考えて実践的に練習を行います。普段のレッスンではあまり詳しく教えないこと方を分かりやすく教えます。

レッスンでは時間関係で基本的なことしか教えることが出来ませんがこの練習会ではコーチが試合を見ながら詳しく解説していき、自分たちに何が足りないのか?どうしたらミスを少なくできポイントを取ることができるのか?詳しくわかる内容になっています。興味がある子は、この機会に是非、ご参加ください

## ■イベントの内容

- ・フォーメーションの確認
- ・ポイントの組み立て方練習
- ・形式練習
- ・サーブ練習会ではダブルフォルトを無くす

## ■イベントの目標

- ・それぞれの役割が理解できた。
- ・勝率を上げる
- ・無駄なミスを減らすこと

以上を目標に練習をさせていただきます。

■日時：3月30日(土)

■時間：10:00~12:00(中学1年)  
14:00~16:00(中学2年)  
13:00~14:00(サーブ練習会)

■場所：形原コート

■対象：ソフト中学生1年2年

■料金：2,500円(税込み)当日徴収

サーブ練習会：1,500円(税込み)当日徴収

**※前日キャンセルは全額負担**

■定員：12名(6ペア)

16名(サーブ練習会学年問わず参加可)

## ■よくある質問

Q→生徒以外は参加できますか? A→大丈夫です。ペアの子と一緒に申し込みください。

Q→定期的に開催予定ですか? A→今回を見て次回を検討致します。

Q→レベルが高いと不安です A→当日に上手くレベルを分けて行います。

Q→1人でも参加できますか? A→ペアと一緒に申し込みください。(どうしてもの場合はコーチに相談ください)

## ■申し込み方法。

☒ショートメールにてお申し込みください。(お名前※ペア名も一緒、学年を記入の上送信)※申し込みはどちらか片方で大丈夫です。

☎電話(ご相談等)090-1757-6601(安井)※サーブ練習会に参加の方は、名前とサーブ練習会参加と入力、送信。

**お申し込み期日は、3月29日(金)までとなります。**

※ただし、先着順の為クラス定員が満員になった場合は受講できませんのでお早目にお申し込みください。

空き状況等のご確認はお問い合わせ下さい。TEL 090-1757-6601