

## 【ソフトテニスバックハンド練習会】

ボールの飛ばし方・ラケットの振り方が分からないことをできるようにしていき行っていきます！

✓打った時どこに飛んでいくかわからない…。

✓まだまだバックハンドについての打ち方が不安…

✓上手く打つ秘策が知りたい…

上記のようなバックに関してのお悩みございませんか？今回そんな子に

に向けた、バックハンドのストローク限定で練習会を行います。今回はソフトジュニア、中学生クラスでのお悩みに着目いたしました。

レッスン中にバックがもっと打てるようになりたい、気持ちよくボールを飛ばしたいと多くの子が口にしていましたのでこの練習会でレベルアップをしてもらいます。まだテニススクールに入ったばかりの子やまだテニスのラリーの楽しみがわからない子がいたら、ご参加おまちしております。

### ■レッスンのテーマ

- ・バックハンドのフォーム作り。
- ・球出し練習による打つタイミング練習。
- ・実践的なラリー練習。
- ・ラリーを中心としたゲーム形式。

### ■イベントの目標

- ・なんとなくコツがつかめてきた。
- ・良かけになった。
- ・自信をもってストロークが打てるようになる。

以上を目標にさせて頂き、練習していきます。

ご参加お待ちしております。

■日時：3月23日(土)

■時間：11:15～12:45(ソフト小学生)  
14:00～15:30(中学生)

■対象：ソフトJ・中学生

■会場：形原コート

■料金：2,500円(税込み)当日徴収

**※前日キャンセルは全額負担**

■定員：各12名

※定員に達しだい締め切ります。

お早めにお申込みください。

宜しく願いいたします

### ■よくある質問

Q→サーブやボレーも少しは教えてもらえませんか？A→サーブやボレーについては今後の予定です。

Q→定期的開催予定ですか？A→日程は決まっておりませんが、定期的イベントを開催いたします。

Q→どんなレベルの方が参加できますか？A→バックハンドに悩んでいる方であれば誰でも大丈夫です。

### ■申し込み方法。

☒ショートメールにてお申し込みください。(お名前、学年、バックハンド練習会参加と記入、送信)

☎電話(ご相談等)090-1757-6601(安井)

**お申し込み期日は、3月22日(金)までとなります。**

※ただし、先着順の為クラス定員が満員になった場合は受講できませんのでお早目にお申し込みください。

空き状況等のご確認はお問い合わせ下さい。TEL 090-1757-6601