

【サーブ練習会】

サーブが苦手・ダブルフォルトになるのが不安でミスが怖い人向けに練習をします！

✓「打つ前のトスが安定しない」

✓「ダブルフォルトが怖くてゆっくり打ってしまう」

✓「サーブが入らないと試合にならない。サーブの特訓してほしいな…」

このような不安要素がたくさんあると思います。

そこで、「サーブが入らない」という問題を解決するために「サーブ練習会」を企画しました。練習の時は入るが試合になると入らなくなる、ミスが怖く「フワッ」としたゆっくりなボールを打つようになるので苦手とされます。今回ではミスをするのを怖がらずにしっかりとラケットを振り抜くことを練習していきます！苦手だったことをできるようにしていき逆に自分の武器にできるように目標を立てて行っていきます！

サーブが入ってこそ試合がスタートします！

■イベントの内容

- ・安定したトスの上げ方
- ・高いところでしっかり振りぬく
- ・コントロールをする
- ・実際に試合と同じ2球だけのサーブ練習
- ・サーブを使ったチャンピオンゲーム

■こんな風になれることを目指します！

- ・ダブルフォルトをなくしてラリー戦になる！
- ・サーブミスがなくなって試合に勝てる！

■日時：3月23日（土）

■時間：9：30～11：00

■場所：形原コート

■対象：ジュニア

■料金：2、500円（税込み）当日徴収

※前日キャンセルは全額負担

■定員：12名

※定員に達しだい締め切ります。

お早めにお申し下さい。

宜しくお願い致します。

■よくある質問

Qサーブ以外の練習もありますか？A→あります！サーブからのラリーや実際にサーブからのゲームも練習をしてみます！

Qサーブのルールやポイントのコールの仕方は教えていただけますか？A→ゲームもするのですべて教えます！

■申し込み方法。

✉ショートメールにてお申し込みください。（お名前、サーブ練習会参加と入力、送信）

☎電話（ご相談等）090-1757-6601（安井）

お申し込み期日は、3月22日（金）までとなります。

※ただし、先着順の為クラス定員が満員になった場合は受講できませんのでお早目にお申し込みください。

空き状況等のご確認はお問い合わせ下さい。TEL 090-1757-6601