

# 実戦形式6時間半練習会

…今よりも強くなりたい！もっと打てるようになりたい！

そこでこんなイベントを用意いたしました。「6時間半練習会」今回は基礎練習を中心とした練習会です。試合で勝つためにレベルアップを計る練習会となります。午前は、ストローク強化のため正しいフォームで振れているのかをチェックし、後はひたすら打って体で覚えてもらいます。午後からは覚えたことをラリーの中で実践してもらい、最後は試合で試してもうおうと思います。普段のレッスンでは限られた時間でしか教えることができませんがこのイベントでは長い時間をかけて教えることができます。強くなりたい子は、是非この機会に参加ください！

## ■イベントの内容

- ・フォームチェック
- ・基本練習
- ・ラリー練習
- ・試合

## ■テーマ=目標

- 1、正しいフォームで打てるようになる
- 2、ラリー中でも正しいフォームで打

## 日時と場所、要項

(日時) 令和5年5月5日(金)

(スケジュール) <時間割>

9:30 ~ 13:00 フォームチェック、基礎 14:00 ~ 基本練習、ラリー  
13:00 ~ 14:00 昼食 15:30 ~ 16:55 ポイント練習、試合

(集合時間) 9:30までに形原コート集合 ※昼からの場合は13:00集合

(解散時間) 17:00解散

(中止決定) 午前、午後含め開始1時間前まで雨が降っている場合は中止となります。途中から雨天の場合も同じようにコートが使用できなくなるまで行います。その際は、こちらから連絡いたします。

(会場) 形原テニスコート

(対象) ジュニア強化ジュニア

(定員) **各7名** ※先着順となります。ご了承ください。

(参加料) 8250円(税込) 当日徴収 ※雨天のため午後だけの場合5500円(税込)  
※お釣りのないよう、封筒に「名前」を書いて、封筒ごとお渡してください。

(持ち物) テニスのできる服装、ラケット、雨天時用着替え、飲み物、テニスノート  
※動きが多くなりますので飲み物は多めにお持ち下さい。(ノートがない場合は用意をお願いします。)  
自動販売機もありますので、お金を持たせていただいても構いません。  
ただし金品の紛失等は責任を負いかねます。

(お申し込み) HPにてお申し込みお願いします。ウインググローバルテニスアカデミー 硬式のHP  
<http://www.winglobal.jp/gamagori/> (ウインググローバル蒲郡 硬式テニス)で検索  
「最新イベント情報」をクリック→「大会、イベント申し込み方法」

こちらから申し込み方法の詳細を確認できます。

ご不明な点は安井コーチまでお問い合わせください。

※お申し込み期限はイベント前日までとなります。

※ただしキャンセルはイベント3日前となります。3日前を過ぎますとキャンセル料は参加費の全額を頂き

## ○よくある質問

Qこれに出たら試合で勝てますか?? Aはい。勝つ可能性は上がります。

Q初心者でも大丈夫ですか? Aその子に合わせたレベルアップなので問題ありません。

Q雨天で途中中止はありますか? Aはい。ありますがコートが使えなくなるまで決行致します。