

~Winglobal ZOOM TENNIS LESSON~

~MORE SPORTS MORE VALUE~

オンラインで学んだ人だけが、俊秀されたテニスを自分のものに出来ます

初回体験特別価格で実施中

パートナー企業のプロトレーナーが
テニスレベルを確実に上げるトレーニングを
実施します。

＜パートナー企業トレーナー＞

■内容 容： テニスに特化したトレーニングをオンラインで行います。
オンコートでしなやかな動き、効力よくボールへパワー
を伝える身体の動きを習得しコンディションを整え、
機能改善致します。

■料 金： 初回体験 1,000 円 (税込)
2回目以降 1,500 円 (税込)

■申込方法： 下記の2つのQRコードで簡単操作！

- ①ZOOM アプリをダウンロード
- ②専用ページでレッスン予約



TRUST-K 角井俊之

厚生労働省 健康運動指導士
国際姿勢協会認定 姿勢ドクター
テクノジム認定
KINESIS ゴルフトレーナー
(一社) ラクナールライセンス協会
ベーシックインストラクター

■レッスンスケジュール

レッスン開催日時は下記レッスン予約サイトにて
ご確認下さい。



RHY fitness 高橋 剛

トレーナー歴25年
フィットネスクラブやパーソナル
トレーニングジムにおいて
人材育成、プログラム開発を担当。
現在もプロゴルファー、陸上競技
選手などのアスリートから、
学生や幼児、高齢者の方など
各世代別のトレーニングや
コンディショニングを行う

Android版



iphone/iPad版



＜①ZOOM アプリ＞

スマートフォン、
タブレット、パソコン等
使用のZOOMという
オンラインアプリです。
(Wi-Fi環境推奨)

パソコンのURL <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>



＜②レッスン予約サイト＞

レッスンご予約は
左記のQRコードもしくは
下記のアドレス先から
ご予約ください。

https://coubic.com/sportsnet/booking_pages#pageContent